ACTA N°

FECHA: Bogotá, 12 de Septiembre de 2025.

HORA: 9 am

LUGAR: Jardín infantil Diurno Cofinanciado Caracoli

TEMA: **Verificación Datos antropometricos reporte clasificacion nutricional 3 trimestre y activacion de ruta de Sharick Samanta Castro Cortes RC numero 1013697564 nivel jardin.**

ASISTENTES: firmas al final del acta

ORDEN DEL DÍA:

1. Verificacion de datos antropometricos.
2. Clasificación nutricional.
3. Análisis de datos.
4. Activación formato reporte de niñas y niños menores de 5 años con exceso de peso.
5. Encuentra nutricional.
6. Canalización.
7. Atencion a padres.
8. Observaciones

DESARROLLO:

1. Se realiza acercamiento a la unidad operativa con el fin de realizar verificacion de datos antropometricos la niña SHARICK SAMANTA CASTRO CORTES quien sale con reporte de clasificacion nutricional de Obesidad teniendo encuenta la toma realizada en el mes de agosto 2025.

   Se realiza toma de datos antropometricos de la SHARICK SAMANTA CASTRO CORTES RC **1013697564** NIVEL DE JARDIN en tallimetro de pie y bascula digital.
   Fecha de nacimiento 13 de NOVIEMBRE 2020. Edad actual 4 años 9 meses.
   Peso Actual: 21,7 kg.
   Talla Actual: 102,3 Cm.

Scanned with CamScanner

2. Clasificacion nutricional:

   P/T DS +3,2 OBESIDAD.
   P/E DS +1,2 IMC sobrepeso
   T/E DS -1,2 Riesgo de Talla baja.

3. Analisis de datos antropometricos: se realiza verificacion de datos antropometricos y teniendo en cuenta la clasificación nutricional obtenida el dia de hoy P/T DS +3,2 OBESIDAD; P/E DS +1,2 IMC sobrepeso; T/E DS -1,2 Riesgo de Talla baja.para se procede a realizar la respectiva activación de ruta.

4. Se realiza diligenciamiento del formato formato reporte de niñas y niños menores de 5 años con exceso de peso, el cual queda en físico dentro de la historia social de la niña SHARICK SAMANTA CASTRO CORTES RC **1013697564** y enviado a nivel central para la activación de ruta por medio del correo rutamalnutricionsdis@sdis.gov.co

5. Se realiza diligenciamiento de la encuesta nutricional se deja formato impreso en la la historia social de la niña SHARICK SAMANTA CASTRO CORTES RC **1013697564** **1013697564** y enviado a nivel central para la activación de ruta por medio del correo rutamalnutricionsdis@sdis.gov.co

6. Se realiza canalización la cual queda en físico dentro de la historia social de la niña SHARICK SAMANTA CASTRO CORTES RC **1013697564** y enviado a nivel central para la activación de ruta por medio del correo rutamalnutricionsdis@sdis.gov.co

7. Se realiza atención a padres donde se informa la clasificación nutricional de SHARICK SAMANTA CASTRO CORTES RC **1013697564** y se explica el procedimiento de activación de la ruta distrital por Exceso de peso y se les brinda orientaciones con el fin de crear habitos de vida saludables y prevenir enfermedades no transmisibles a futuro.

"La comida de la abuela"

La mejor comida no viene en empaques costosos. Lo más sano es lo natural.

Scanned with CamScanner

- **Agua es Vida: Eliminen las gaseosas y jugos de caja.** Es la medida **más importante**. Esos líquidos tienen muchísimo azúcar. Ofrézcanle **solo agua** durante el día. Pueden darle agua de pipa (agua de coco) o hacer aguas de sabor naturales con una fruta picada en un litro de agua (sin azúcar añadida).

- **Las 5 Frutas y Verduras:** Intenten que en cada comida del día haya un color diferente. **Ejemplos baratos:** Plátano, papaya, mandarina, zanahoria, espinaca, ahuyama (calabaza), cebolla. ¡Entre más color en el plato, mejor!

- **Proteínas para Crecer:** No siempre debe ser carne. **Los huevos, las lentejas, los frijoles y el atún** son excelentes, nutritivos y muy económicos.

- **Carbohidratos Buenoss:** Prefieran la **papa, la yuca, el plátano maduro o el arroz integral**. Eviten las papas fritas de paquete, pan blanco en exceso y pasteles.

¡A Moverse se ha Dicho! La actividad es diversión

A esta edad, los niños necesitan jugar y correr. No se necesita un gimnasio.

- **Jueguen en familia:** Salgan a caminar al parque, pateen un balón, pongan música y bailen en la casa, jueguen a "las escondidas".
- **Limiten las pantallas:** El celular, la tablet y la TV no deben usarse más de 1 hora al día. Mientras menos, mejor. Esto evita que esté quieta y picando comida sin hambre.

  Los hábitos de hoy evitan problemas mañana. Lo que estamos haciendo ahora previene que en el futuro su hija tenga problemas como diabetes, presión alta o del corazón. **Estamos construyendo su escudo de protección con cada buena decisión.**

- **Las comidas en familia:** Coman juntos en la mesa, sin televisión. Así ustedes le enseñan con el ejemplo a comer despacio y disfrutar la comida.

- **Los dulces no son premios:** No usen los dulces o chocolates como recompensa por portarse bien. Mejor premienla con un paseo, un juego o una calcomanía.

- **Chequeos médicos:** Llévenla a su control de crecimiento con su médico o en la EPS por lo menos una vez al año para llevar un registro.

- **Sueño reparador:** Asegúrense de que duerma entre 10 y 12 horas cada noche. Dormir bien ayuda a que crezca y regula su hambre.

8. Se registra datos antropometricos en formato FOR- PSS- 161.
   Se carga dato en plataforma misional Sirbe.
   Se informa a la maestras del nivel.

Scanned with CamScanner

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Seguimiento bimensual	Profesional de apoyo	Octubre 2025

CONVOCATORIA.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Luz adriana Alvarado M	Contratista – enfermera Profesional de apoyo.	Infancia – sdis CB	Luz Adriana Alvarado Mora
JHONATAN	Papá	Jardín Caracolí	
	Responsable del Jardín Infan	Jardín Caracolí	

Anexos: formato de activacion de ruta, canalizacion y encueesta nutricional.

Elaboró: LUZ ADRIANA ALVARADO MORA – ENFERMERA CONTRATISTA SDIS

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE DE NIÑAS Y NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS CON EXCESO DE PESO	Código: FOR-PSS-658 Versión: 0 Fecha: Memo I2022044356-26/12/2022 Página: 1 de 3

Fecha de diligenciamiento (dd/mm/aaaa): 12 septiembre 2025
Nombre de persona que diligencia: Luz Adriana Alvarado Mora
Cargo: Enfermera Profesional
Teléfono: 3208402785

1. DATOS GENERALES

Nombres y Apellidos: Sharick Samanta Castro Cortes
Tipo y número de documento: RC 1013697564
Teléfono: 3212864201 - 3012236099
Localidad: Ciudad Bolivar
Servicio social del que es participante actual: Jardin infantil Cofinanciado Coracolí
Fecha de nacimiento (dd/mm/aaaa): 13 Noviembre 2020
EAPB: Salud total IPS primaria: Virrey Solis
Régimen de afiliación: Contributivo X Subsidiado ___ Especial ___ No asegurado ___
Peso actual en Kg : 21,7 P/T (D.E): +3,2 Clasificación antropométrica: Obesidad
Talla actual en cm: 102,3 T/E (D.E): -1,2 Clasificación antropométrica: Riesgo de talla baja

2. ANTECEDENTES IMPORTANTES DE SALUD

Peso Nacer : 2839 g Semanas de gestación 39
Talla Nacer 50 cm
Sin antecedentes patologicos

3. ACCIONES REALIZADAS POR QUIEN REPORTA

- Taller educativo con familia
- Activación Ruta
- Canalización
- Seguimiento Bimensual

4. COMPROMISO CON LA FAMILIA

Asistir a talleres
Programar cita con Pediatra
Disminuir Alimentos Ultraprocesados
Aumentar consumo de frutas y verduras

PROFESIONAL QUE REALIZA LA CONFIRMACIÓN Y REPORTE

- Nombre profesional que realiza la confirmación y reporte Luz Adriana Alvarado M

Firma: Luz Adriana Alvarado M Cargo: Enfermera Profesional

PERSONA RESPONSABLE QUE CONTESTA LA ENTREVISTA

Nombre del responsable que contesta la entrevista: Jhonatan Castro
Parentesco: Papa Número cédula: 1013625709
FIRMA: Jhonatan Castro

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CANALIZACIÓN A SERVICIOS DE SALUD	Código: FOR-PSS-397 Versión: 2 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página: 1 de 1

FECHA: 12 DE SEPTIEMBRE 2025

SUBDIRECCIÓN LOCAL: CIUDAD BOLIVAR

SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD/BENEFICIO: JARDIN INFANTIL COFINANCIADO

UNIDAD OPERATIVA: CARACOLI

NOMBRES Y APELLIDOS: SHARICK SAMANTA CASTRO CORTES

EDAD: 4 AÑOS 9 MESES

IDENTIFICACIÓN: RC NÚMERO: 1013697564

MOTIVO

A través de la vigilancia nutricional que implementa la Secretaría Distrital de Integración Social, se realizó toma de medidas antropométricas, peso __21,7____ Kg. y talla __102,3____ cm.

De acuerdo a esta mediciones, la clasificación antropométrica del estado nutricional en el indicador ___+3,2_____, basada en la Resolución 2465 de 2016 y otra directriz institucional, corresponde a la clasificación antropométrica OBESIDAD

De acuerdo con lo establecido en la Resolución 2350 de 2020* y Resolución 3280 de 2018, los casos de déficit, desnutrición aguda, delgadez, desnutrición, bajo peso para la edad gestacional y obesidad identificados en otros sectores, deberán ser canalizados hacia las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud - IPS, para su valoración clínica y nutricional y para su correspondiente atención de acuerdo a la normativa vigente.

Se ha identificado que el participante tiene condiciones de salud asociadas que condicionan su estado nutricional como:

SIN ANTECEDENTES PREVIOS IMPORTANTES. PESO AL NACER 2839 g TALLA AL NACER 50 CM

SEMANAS DE GESTACION 39.

NOMBRE DEL PROFESIONAL DE LA SALUD QUE REMITE SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL

Firma: ADRIANA ALVARADO MORA Tarjeta Profesional: 52503017 FUCS

Dr Adriana Alvarado Mora

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"

* La Resolución 2350 de 2020 aplica únicamente para niñas y niños menores de 5 años, de acuerdo al Lineamiento Técnico Manejo Integral de Atención a la Desnutrición Aguda en Niños de cero (0) a 59 meses de edad, del Ministerio de Salud y Protección Social.

Scanned with CamScanner